

Conduite à tenir après chirurgie de l'avant-pied (Arthrodèse du gros orteil) pendant les 3 mois post-opératoires

1. Consignes générales

- 1) En cas de problème contacter mon secrétariat: 04 76 54 40 79 ou votre médecin traitant
- 2) Bien faire les exercices d'auto-rééducation comme ils vous ont été montrés pendant votre hospitalisation (cf fiches spécifiques)
- 3) Dormir les pieds surélevés.
- 4) Chaussure post-opératoire pendant 2 mois
- 5) Pas de conduite automobile les 2 premiers mois post-opératoire
- 6) Selon la prescription du Dr Tourné, débiter la rééducation avec le kinésithérapeute après cicatrisation des plaies opératoires.
- 7) Glacer le pied
- 8) Un œdème peut persister 3 à 4 mois sans être pour autant anormal !

2. Consignes chronologiques

1) J0 à J+15

- a** - Le pansement est refait avant votre sortie de la clinique et des radios réalisées. Un dossier de sortie est remis ainsi que les papiers administratifs
- b** - Port de bandes Biflex pendant la durée des anticoagulants. Les bandes Biflex luttent contre l'œdème post-opératoire et participent à la prévention de la phlébite.
- c** - Ne pas mouiller ou changer le pansement.
- d** - Glacer le pied
- e** - Ne jamais se lever ou marcher sans les chaussures adaptées
- f** - La douche est possible en utilisant des protections étanches sur le pansement.

2) J+15 Consultation avec le Dr Tourné à la clinique des Alpes

- a** - pour réfection du pansement
- b** - apprentissage du pansement
- c** - renseignements divers et explication à nouveau des consignes

3) J+15 à J+30

a - Si pansement refait par le patient

- Douchage : savon neutre ou gras, pas de Bétadine sur les cicatrices!
- Massez les cicatrices et l'ensemble du pied avec une pommade grasse: huile d'amande douce, huile d'Argan ou autre pommade nutritive et hydratante.
- Glacer le pied

b - Si pansement non refait par le patient

- Ne pas mouiller ou changer le pansement.
- Ne jamais se lever ou marcher sans les chaussures adaptées
- La douche est possible en utilisant des protections étanches sur le pansement.
- Glacer le pied

4) J+ 30 Consultation possible avec le Dr Tourné à la Clinique des Alpes

- Réfection pansement
- Apprentissage du pansement
- Glacer le pied

5) J+30 à J+ 60

- a** - Douchage : savon neutre ou gras, pas de Bétadine sur les cicatrices!
- b** - Massez les cicatrices et l'ensemble du pied avec une pommade grasse: huile d' amande douce, huile d'Argan ou autre pommade nutritive et hydratante.

6) A partir de J+60

- a** - Chaussures type Jogging après les chaussures post-opératoires (semelles épaisses, chaussures larges et confortables, tenant bien le talon.
- b** - Conduite automobile possible
- c** - Poursuivre soins de votre pied (locaux, rééducation...)
- d** - Consultation au cabinet avec le Dr Tourné

- Evaluation clinique
- Evaluation radiologique

- e** - Reprise sportive telle marche.

7) A partir de J+90

- a** - Chaussage classique
- b** - Reprise sportive possible telle vélo, course, tennis...